

في ظل تصاعد الاقبال على الطب التجميلي

# أخصائيات وخبيرات تجميل يحذرن من تشويه مفاهيم الجمال وجعل المظهر قيمة عليا: " الله خلقنا في أحسن صورة "

للشعور بعدم تقبل النفس، لهذا من المهم أن يتصالح الشخص مع نفسه ويتقبلها، فنحن جميعا جميلون جدا كما نحن، وعالم التجميل، إذا تم الاتجاه إليه بشكل صحيح، يمكن أن يخلق تغييرا جميلا. ولكن مهم جدا أن لا تتحول قيمة المظهر الى القيمة العليا وتتفوق على قيمة الأخلاق والأدب والعلم، وتشوه مفاهيم الجمال خصوصا لدى الأجيال الناشئة". واختتمت قائلة: "علينا أن نساعد الناس على تقبل أنفسهم بشكل كبير. أصبح الناس يغيرون ملامح وجوههم بشكل يؤثر على جيل المراهقين والأجيال الأكبر سنا. هذا الأمر أصبح أكثر وضوحا مقارنة بما كان عليه قبل خمس سنوات، وله تأثير نفسي كبير على الفتيات في سن 17 و18 عاما، فالامر يؤدي

أنفسهن، بدلاً من ملاحقة صور وهمية على أساس أنها مثالية".

## "يجب أن نتوخى الحذر"

من ناحيتها، قالت حنان اغبارية - اخصائية طب طبيعي وتجميل وعلاج في الأعشاب: "اليوم أصبحت ظاهرة تقليد المشاهير والفنانين من الناحية التجميلية منتشرة بشكل كبير. أصبح الناس يغيرون ملامح وجوههم بشكل يؤثر على جيل المراهقين والأجيال الأكبر سنا. هذا الأمر أصبح أكثر وضوحا مقارنة بما كان عليه قبل خمس سنوات، وله تأثير نفسي كبير على الفتيات في سن 17 و18 عاما، فالامر يؤدي

## "تأثير كبير على الفئة العمرية الصغيرة"

من جانبها، قالت مروة جودت - ممرضة واخصائية بشرة: "تأثير وسائل التواصل الاجتماعي كبير جدا، خاصة على الفئة العمرية الصغيرة من الفتيات، حيث انهن يتأثرن بشخصيات مؤثرة، ممثلين، أو شخصيات معروفة. اليوم، حسب رأيي، هناك وعي كاف حتى بين الفتيات الصغيرات بكل ما يتعلق بعلاجات البشرة والتجميل، حيث يأتين ويسألن عن مشاكل معينة يعانين منها في البشرة، وهذا لا يقتصر على فئة عمرية معينة؛ فالنساء من جميع الأعمار يعالجن مشاكلهن من خلال العلاجات المتاحة".

وأوضحت مروة جودت "انه ليس من الضروري أن يكون كل علاج تطلبه الفتاة مناسباً لها، ولهذا لدينا عملية تشخيص لتحديد ما تحتاجه بالضبط. نصيحتي للفتيات هي أن يعرفن إلى من يتوجهن، وأن يسعين ليصبحن النسخة الأفضل من

خاصة الأمهات والآباء، بأن يعززوا صورة إيجابية لأطفالهم ويزرعوا الثقة بالنفس والثقافة لصحة الجسم والبشرة".

ومضت قائلة: "هناك أيضا أشخاص يصلون إلى حالة من الهوس بالجمال، مثل الرغبة في الحصول على شفاه تشبه شفاه هيفاء وهبي. لهذا، يجب أن يكون الزملاء الأطباء على وعي ودراية ويتوخون الحذر في الوعود التي يقدمونها بشأن النتائج، ويتجنبون التوقعات المبالغ فيها، فمن المهم أن يقوم الأطباء بتوضيح الحقائق للمرضى وخفض سقف التوقعات لهم، خاصة بسبب تأثيرات مواقع التواصل الاجتماعي التي تقدم معلومات من مصادر غير موثوقة".

وأضافت: "يجب أن يتم التأكيد على أن الابتعاد عن التأثيرات السلبية وغير الواقعية للصفحات المؤثرة على وسائل التواصل الاجتماعي هو خطوة هامة، بالإضافة الى تشجيع المرضى على متابعة الصفحات التي تعزز قبول الذات، إذ يجب أن يكون لدى الأشخاص الثقة بالنفس وأن يحبو أنفسهم كما هم، فالعلاجات تهدف إلى تحسين المظهر وليس تغيير الملامح بشكل جذري، لأن تغيير الملامح بشكل مفرط هو أمر سلبي وغير مقبول".

من معتصم مصاروة مراسل صحيفة بانوراما

تلقي صناعة التجميل رواجاً متزايداً من يوم لآخر في عصر شبكات التواصل الاجتماعي التي تقدم نماذج لا حصر لها من الجمال الباذخ، لدرجة جعلت من الجمال الطبيعي أو المظهر الطبيعي للفرء غير كاف.. وجعلت البعض يفقد ثقته بنفسه! وتشهد عمليات في مجال الطب التجميلي على ارتفاع مستمر في أعداد الزبائن الذين يطلبون تغييراً في أشكالهم وملامحهم، متأثرين بشخصيات مشاهير من شبكات التواصل الاجتماعي أو ممثلين وفنانين عرب وأجانب.

الخبيرات اللواتي تحدثن لصحيفة بانوراما، يحذرن من الوصول الى حد الهوس في الطب التجميلي، ويشددن على انه تقع على الاهل مسؤولية كبيرة في التأثير على النظرة الذاتية للابناء والبنات لأشكالهم وملامحهم التي منحهم إياها الله عز وجل، دون الاغفال عن الأمانة والاستقامة التي يجب أن تتوفر لدى من يعمل في هذا المجال، ذلك انه لا ينبغي له ان يستجيب لكل طلب من زبائنه لتغيير أشكالهم مجرد الحصول على المال.

## "نقص الثقة بالنفس والشعور بعدم الرضى"

تقول د. فانتة عبد القادر - اخصائية طب تجميلي وطب نساء، في مستهل حديثها لصحيفة بانوراما حول الاقبال على علاجات التجميل: " ليس هناك ادنى شك بأن وسائل التواصل الاجتماعي اخذت حيزاً كبيراً من حياتنا، ولها تأثيرات متعددة يمكن أن تكون إيجابية أو سلبية، لكن من المهم أن نكون واعين لهذه التأثيرات ونتعامل معها بحذر. أحد التأثيرات السلبية هو أن بعض الناس يميلون إلى مقارنة أنفسهم بالصورة التي يرونها أمامهم، خاصة صور المشاهير الذين يظهرون بمظهر جميل، هذا قد يؤدي إلى شعور بالنقص وعدم الرضى عن المظهر الشخصي. نتيجة لذلك، نرى أن البعض يصبح لديهم ضغط للحصول على معايير جمالية مبالغ فيها، على الرغم من أن الكثير منهم لا يحتاجون فعلاً لأي تغييرات. هؤلاء الأشخاص غالباً ما يأتون لزيارات متكررة للطبيب، غير راضين عن مظهرهم، ويعانون من نقص الثقة بالنفس وعدم الرضى عن أجسامهم. لهذا السبب، أنصح دائماً السيدات،

## التأمين الوطني

### مطلوب

#### للمكتب الرئيسي في القدس

#### مركز / ة مبرمجين لدائرة معالجة البيانات عن بعد وأنظمة المعلومات

مناقصة رقم 87/2024

#### مركز / ة مبرمجين لدائرة معالجة البيانات عن بعد وأنظمة المعلومات - 3 وظائف

مناقصة رقم 88/2024

#### مدير / ة مجال استشارة للمواطن كبير السن وعائلته

مناقصة رقم 99/2024

مكان العمل: في فرع رمات غان

يجب تقديم الطلبات لهذه الوظيفة حتى 1 من شهر آب / أغسطس 2024، في الساعة 16:00.

#### مسؤول عن ترميم صناديق صندوق الأطفال وأبناء الشبيبة في خطر

مناقصة رقم 93/2024

يجب تقديم الطلبات لهذه الوظيفة حتى 4 من شهر آب / أغسطس 2024، في الساعة 16:00.

الصيغة الكاملة والملزمة للمناقصات، التي تشمل تفصيل المؤهلات المطلوبة ووصف الوظيفة وكذلك استمارة لتقديم طلب، تظهر في موقع التأمين الوطني: [www.btl.gov.il](http://www.btl.gov.il) - مطلوب - وظائف شاغرة.

الى جانبك، في اللحظات الهامة للحياة 6050

## شركة موانئ اسرائيل مطلوب

### مسؤول عن تعاقدات متابعة ورقابة

خريج / ة دراسة مهندس / ة أو هندسي / ة في مجالات الهندسة المدنية أو صناعة وإدارة، لقب أكاديمي ذي صلة المعترف به من قبل مجلس التعليم العالي في إسرائيل.

الوظيفة مخصصة للأشخاص من ذوي الاحتياجات الخاصة، من أبناء / بنات الفئة السكانية الاثيوبية، لأبناء / بنات الفئة السكانية اليهودية المتدبنة المتمتزة (الحريديّة)، لأبناء / بنات الفئة السكانية العربية، بما في ذلك الدرزية والشركسية. معلومات حول الوظيفة، مطالب الحد الأدنى، طريقة تقديم الترشيح منشورة بتوسع في موقع شركة موانئ اسرائيل [www.israports.co.il](http://www.israports.co.il) في قسم مطلوب. شركة موانئ اسرائيل تشجع تشغيل كافة الفئات السكانية المتنوعة الموعد الاخير لتقديم الترشيح 4.8.2024 الساعة 12:00.

نمد بني تحتية لنمو [www.israports.co.il](http://www.israports.co.il)

مفوضية خدمات الدولة



الوزارة لحماية البيئة

## توجه لتقصي مرشحين / ات لإشغال منصب

### العالم / ة الرئيسي / ة

رقم 120559

يعلن مدير عام الوزارة لحماية البيئة عن اقامة لجنة لتقصي مرشحين لاشغال منصب العالم / ة الرئيسي / ة.

مشاهدة الوظيفة، تقديم ترشيح محوسب وتلقي رد على توجهات المنوح من قبل مندوب / ة خدمة بواسطة مركز الخدمة وفي موقع الانترنت التابع لمفوضية خدمات الدولة، الذي عنوانه: <https://ejobs.gov.il/gius>

### تقديم الترشيح المحوسب هو الزامي

يجب ارفاق لتبويب "ملاحق" في منظومة التجنيد المحوسب استمارة استبيان للمرشح / ة للجنة التقصي (استمارة رقم 584، التي تظهر في موقع الانترنت).

بالاضافة الى ذلك، يجب ارفاق سيرة ذاتية، توصيات، شهادات تعليم، مصادقات تشغيل ووثائق تشهد على المؤهلات المطلوبة للمنصب وصورة.

الموعد الاخير لتلقي الترشيحات: 5/8/24