بعد حرق مركز تأهيل المعلمين وحرق المتنزه والاعتداء على البركة والقصر الثقافي

رئيس بلدية رهط يستنكر الاعتداءات على مؤسسات البلدية وتخريبها المتعمد: "عمل اجرامي بشع"

اعرب أهال من سكان مدينة رهط عن استنكارهم واستيائهم الشديد من ظاهرة الاعتداء على ممتلكات ومؤسسات البلدية الآخذة بالتفاقم في الآونة الأخيرة. وقال رئيس بلدية رهط طلال القريناوي مخاطبا أهالي بلده في بيان: "ازدادت ظاهرة الاعتداءات على مقدرات وممتلكات ومؤسسات البلدية بحيث تتجه هذه الخيوط على ان هذه الاعتداءات ما هي الا اعتداءات اجرامية انتقامية بشعة، موجهة نحو البلدية ومسار جديد لتخريب المدينة".

ومضى القريناوي قائلا في البيان: "ان ما حدث من جرائم منظمة ومخطط لها، يشكل مسّا بكافة اهالي المدينة دون استثناء". ومضى رئيس البلدية مستعرضا في البيان حوادث التخريب: "حرق سيارات البلدية، يوم 6.4.24 والقاء قنبلة على مبنى البلدية يوم 14.5.24 والاعتداء على بركة الغدير والقصر الثقافي يوم 11.6.24 بالقنابل، الاقدام على حرق مركز تأهيل المعلمين (بيسجاه) يوم 20.6.24 واحراق المتنزه في 28.6.24 والقاء قنبلة على ساحة البلدية في 29.6.24 – هذا اجرام منظم خطط له بالتسلسل لتخريب مؤسساتنا الحيوية، وان اختيار هذه المؤسسات الكبيرة التي تخدم كافة اهالي النقب ليس صدفة بل تم التخطيط له جيدا لضرب 'رموز السلطة المحلية' والتسبب في اضرار جسيمة لمؤسسات المدينة". واختتم البيان: "لذا نناشد كافة ابناء رهط الحريصين على تطور وازدهار المدينة على التكاتف وشبك الاكف ومنع هذه الظواهر التي تمس بنا جميعا. كما ونطالب اهالي المدينة بالتحلي بالصبر والروية وعدم الانجرار وراء كل الشائعات. نأمل قريبا ان تظهر الحقيقة وان ينال المجرم عقابه".

رئيس البلدية يبعث برسالة مستعجلة لقائد المنطقة الجنوبية في الشرطة

على صعيد متصل، بعث رئيس بلدية رهط برسالة مستعجلة شديدة اللهجة لقائد المنطقة الجنوبية في الشرطة الميجور جنرال امير كوهين، يطالبه فيها "بالكشف السريع عن من يقف وراء الهجمة الشرسة والاعتداءات المتكررة على ممتلكات ومؤسسات بلدية رهط".

انتشار بكتيريا مقاومة للمضادات الحيوية في 3 أقسام بمستشفى رمبام في حيفا

أوعزت إدارة مركز رمبام الطبي في حيفا، منتصف الأسبوع، باتخاذ إجراءات عاجلة للسيطرة على انتشار بكتيريا مقاومة للمضادات الحيوية، تم اكتشافها في عدة أقسام في المستشفى. وأفاد مستشفى رمبام في بيان، ان "هذه العدوى لا تشكل خطراً على الأشخاص الأصحاء، ولكن بالنسبة للمرضى الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة، فإنها يمكن أن تسبب مضاعفات تهدد الحياة". وأوضح المستشفى، ان "التعامل مع هذه الانواع من البكتيريا تشكل تحديًا خاصًا في المستشفيات التي تشهد إشغالًا مرتفعًا في قسم الطوارئ والأقسام الداخلية في جميع أنحاء العالم في السنوات الأخيرة". وأوعز مدير مستشفى رمبام، للأقسام التي تم العثور فيها على البكتيريا ، بأن تعمل الفرق الطبية بوقاية كاملة عند الانتقال من مريض إلى آخر، كما وأنه لن يتم استيعاب أي مرضى جدد حتى يتم التغلب على تفشي المرض. وتم أيضًا إصدار توجيه لعائلات المرضى الذين يزورون الاقسام بحماية أنفسهم والحفاظ على نظافة أيديهم". ونفى مستشفى رمبام، منشورات وصفها 'بالمضللة' "وكأن رمبام لن يستقبل المرضى في المستقبل القريب بسبب البكتيريا المقاومة للمضادات الحيوية". وأوضح " جميع أنشطة المستشفى تجري كالمعتاد. الاقسام الثلاثة التي رصد فيها تفشي البكتيريا لا تستوعب حاليا مرضى جددًا".

رغم صغر سنها.. ريحانة منصور من الطيرة : "قررت خوض غمار عمل جديد ومبتكر"

بالرغم من صغر سنها، اختارت ريحانة منصور من الطيرة، البالغة من العمر 18 عامًا، أن تسير على درب النجاح بطريقتها الخاصة، ففي خطوة جريئة وشجاعة، قررت ريحانة أن تؤسس عملها الخاص في مجال تدليك فروة الرأس، وهذه الخطوة لم تكن مجرد مغامرة شبابية، بل هي تجسيد لرؤيتها الطموحة وإرادتها القوية في تحقيق الذات والتميز في ميدان جديد ومبتكر.

وقالت ريحانة منصور في حديث ادلت به لصحيفة بانوراما حول اختيارها لهذا المجال: "كنت دائما احلم ان يكون لدي عملي الخاص، وحينما رأيت شابة تعمل في نفس هذا المجال جذبني الموضوع وتعلمته فعالم تدليك فروة الرأس واسع حيث انه كان منتشرا بشكل اكبر في تايلند والصين ومنذ حوالي سنتين بدأ بالظهور في بلادنا لكن لا يزال مجالا جديدا نسبيا".

"فوائد كثيرة"

ومضت قائلا: "يوجد لعلاج فروة الراس فوائد كثيرة منها التخفيف من اوجاع الرأس الحادة وذلك عن طريق العمل على نقاط معينة في الرأس والتي تتجمع فيها كل الضغوطات النفسية مما يساهم في تخفيف التوتر والضغط والاوجاع والشعور بالراحة". وأشارت ريحانة منصور الى "انه في البداية كنت خائفة من ان لا يكون هناك اقبال على هذا العلاج ولكن حينما انطلقت في عملي ونشرت عنه وجدت اقبالا كبيرا من قبل أمهات وشابات والحمد لله يخرجن سعيدات من مكان عملي".

ريحانة منصور

"علاجات عديدة"

وأضافت: "عملي ليس مقتصرا فقط على تدليك فروة الرأس بل يشمل علاجات أخرى منها علاج فروة الرأس من القشرة والزيوت المتراكمة عليها والتي تكوّن طبقة تمنعها من التنفس وتضر بالشعر، لهذا حينما أقوم بتنظيف الفروة تشعر المتعالجة بالراحة وأيضا يساعد ذلك على نمو الشعر حيث ان الامر ينعش الدورة الدموية وبالتالي تتحسن البصيلات". وأوضحت ريحانة منصور "انه لا يوجد جيل محدد لمن يريد ان يتلقى العلاج فالكل يستطيع ذلك".

مع بدء العطلة الصيفيّة :

اخصائي الامراض الجلدية د. رائد خوري من أبو سنان يقدّم نصائح ذهبية لحماية البشرة من شمس بلادنا الملتهبة

د. رائد خوري

مع بدء العطلة الصيفية، وفي ظل ارتفاع درجات الحرارة، ينتهز الكثيرون هذه الفرصة للاستجمام على الشواطئ وفي برك السباحة ، في وقت يُعدّ فيه الحفاظ على صحة البشرة ضرورة ملحة ، فهي ليست مجرد مسألة جمالية بل أمرا يتعلق بالصحة العامة، اذ تعتبر الشمس، التي نستمتع بها بكثرة في فصل الصيف، سلاحاً ذي حدين، فمن جهة، يمنحنا ضوؤها الحياة وفيتامين د اللازم، لكن من جهة أخرى، يمكن أن تتسبب أشعتها الضارة في أضرار خطيرة للبشرة، بالإضافة الى احتمالية الإصابة بأمراض جلدية عديدة خلال فصل الصيف.

يقول د. رائد خوري من ابو سنان اخصائي امراض جلدية في حديث لصحيفة بانوراما: "اذا تعرضنا لاشعة الشمس بدون وقاية ملائمة سيكون للامر تأثيرات سلبية على الجلد والتي ستظهر على المدى القريب او البعيد مثل حروق البشرة التي تبدأ مع الشعور باوجاع وحرارة وتخلف وراءها ندبات تبقى على المدى البعيد. أيضا من المهم معرفة انه يجب ان لا نتعرض للشمس بدون وقاية خاصة الأطفال فاذا تعرضوا لحروق في جيل صغير سيكون للامر تأثير سلبي على المدى البعيد، اذ تزيد احتمالية الإصابة بمرض سرطان الجلد، جفاف البشرة، الشيخوخة المبكرة لأن اشعة الشمس تخترق طبقات عميقة في الجلد وتحدث خللا بإنتاج بروتينات معينة هامة للجلد".

ومضى قائلا: "كما ذكرت انفا فان الاضرار الناجمة عن التعرض لاشعة الشمس من الممكن ان تؤدي لسرطان الجلد والذي ينقسم لعدة أنواع، فاشعة الشمس تؤثر على المادة الوراثية (DNA) لخلايا الجلد وتزيد من خطورة انتاج خلايا سرطانية ومن الممكن ان يؤدي الامر في بعض الحالات الى الموت. أيضا التعرض للشمس ممكن ان يفاقم امراضا جلدية موجودة عند بعض من الأشخاص مثل الوردية وحب الشباب لهذا اللجوء لأخصائي امراض جلدية مهم لإيجاد علاج لمنع تفاقم الحالة".

"تجنب الخروج في ساعات الذروة"

وأشار د. رائد خوري الى "ان التعرض للشمس لا يكون فقط في فصل الصيف فنحن نتعرض للشمس طوال السنة في مختلف الأماكن ، لهذا من المهم وضع واقي الشمس دائما على المناطق المعرضة للشمس، وتجنب الخروج في ساعات الذروة والتي تكون فيها درجات الحرارة مرتفعة واتحدث هنا عن الساعات ما بين العاشرة صباحا حتى الرابعة عصرا، وان نقوم أيضا بتجديد الواقي كل ساعتين". وأوضح د. رائد خوري "انه من المهم تشخيص أي مرض جلدي لمنع تفاقمه خاصة وان احتمالية الاصابة بمرض الجلد مرتفعة في حال تعرضنا لأشعة الشمس دون واق ويحتاج علاجه الى عملية جراحية، بالإضافة الى ذلك الحساسية من اشعة الشمس التي تكون عند البعض والجفاف الذي تسببه اشعة الشمس والذي يتطلب منا ترطيب بشرتنا دائما".

"اختيار واقي شمس ملائم"

وأضاف: "هناك أنواع عدة لواقي الشمس في الأسواق، لكن من المهم ان نختار واقي شمس يلائم بشرتنا ويحتوي على وقاية عالية أي "SPF30" فما فوق".

تريدون ان تعلنوا اعلانات مبوبة؟

مثل مطلوب للعمل او تقديم عروض للبيع او للشراء او بيوت للبيع ! وكل الإعلانات الأخرى، اكتبوا لنا عبر واتس بانيت

0547130410

اتركوا رقم الهاتف ونحن نعود اليكم لترتيب الامر