

موجهة مجموعات تحذر من تنامي ظاهرة التنمر في المجتمع العربي : "أصبحت متشعبة ومتجذرة وتقود الأشخاص الى أماكن سيئة"

تقدير ذاتي أقل لهذا بلجاً لمواقع التواصل والشاشات والألعاب الالكترونية التي تربيته بان العنف وسيلة للسيطرة والنجاح وبالتالي من الممكن ان يتحول الامر لنمط سلوكي ويدمن أتباعه. أضف الى ذلك، غياب الوعي الأخلاقي فاليوم لا توجد لدينا مراعاة لشعور الآخرين، وأولادنا بشكل عام لا توجد لديهم اليات للتعامل مع التنمر الذي يكبر ويتحول لعنف في المستقبل وبالتالي ندفع ثمن ذلك ارواحهم".

اعراض التنمر

وأوضحت مرام عوض "انه يجب علينا ان نكون مسؤولين ونلاحظ ما يحصل مع الطلاب كمدرسين ومع أولادنا كأهل سواء في البيت او المدرسة او اي اطر أخرى لا منهجية، فأعراض التنمر كثيرة منها ظهور تصرفات غريبة على الطالب تستمر لفترة زمنية معينة، تقلبات في حالاته المزاجية، شعوره بالخوف من التقرب من المجموعة، ان يفضل البقاء لوحده وينعزل، عدم الاهتمام بالنشاطات، الاكل المفرط وفقدان الشهية، عدم القدرة على النوم او النوم لساعات طويلة هروباً من الواقع، انخفاض تحصيله العلمي، الخروج بحجج مرضية لعدم الذهاب للمدرسة او الأطر الأخرى وغيرها".



مرام عوض

"للتنمر تأثير على الفرد في المستقبل"

واردفت قائلة: "للتنمر تأثير على الفرد في المستقبل، فالطفل اذا لم يكن لديه أساس متين ودعم من الأشخاص المحيطين به من الممكن ان يضع حدا لحياته كما ذكرت آنفاً، لانه غير قادر على تحمل الضغط والعنف الذي يمارس عليه ويسبب له تدنيا باحترام وتقدير الذات، أيضاً إهمال المظهر الخارجي والواجبات المدرسية، فقدان الشغف، الشعور بالانكسار والعزلة، التفكير بأفكار انتحارية، والشعور بالقلق والتوتر. جميع هذه الأمور قد تقود الشخص الى الوصول لاماكن سيئة ولهذا العنف منتشر في مجتمعنا العربي لأننا لم نؤمن بالجانب الإيجابي في الأشخاص ولم نقدم لهم الدعم اللازم".

أعربت العاملة الاجتماعية وموجهة المجموعات ومدرسة التنمية البشرية مرام عوض، عن قلقها من ازدياد حالات التنمر في المجتمع العربي. وقالت ان التنمر هو شكل من أشكال العنف والإيذاء، وان من يمارس عملية التنمر يكون أقوى من الآخر.

وأوضحت مرام عوض قائلة في حديثها لصحيفة بانوراما: "التنمر هو نوع من أنواع العنف وله تأثير كبير على مختلف الأمور في مجتمعنا ويبدأ عادة من جيل صغير. التنمر يعد سلوكاً عدوانياً متكرراً يهدف الى إيذاء الشخص بشكل متعدد ويمكن ان يكون فردياً مثل مقارنة، إساءة، مضايقات بكل أنواعها الجسدية والكلامية، ويمكن ان يكون من مجموعة لمجموعة أخرى. مجال هذه الظاهرة بات واسعاً ليشمل أيضاً التنمر الإلكتروني من خلف الشاشات والمنتشر مؤخراً بشكل كبير، وهذه الظاهرة أصبحت متشعبة ومتجذرة في مجتمعنا وتقود الأشخاص الى أماكن سيئة وقد يدفعون حياتهم ثمناً لذلك".

ومضت قائلة: "يوجد في كل شخص فينا الجزء المتنمر، الذي يتضمن الإساءة للشخص الذي امامنا حتى في جيل صغير مثل الابتدائي، الاعدادي والثانوي، وللأسف الكثير من هذه الفئة لا يعرفون كيفية مواجهة التنمر ومن الممكن ان يؤدي ذلك لرد فعل متطرف مثل الانتحار. والتنمر يبدأ في أحيان كثيرة في المدرسة او البيئة التي يتواجد فيها الطالب ويتضمن التنمر هجوماً وتهديدات نفسية وجسدية بسبب تفاوت القوة بين المجموعات، ومن الممكن ان يكون التنمر اجتماعياً أي ابعاد الشخص عن أصدقائه ونشر شائعات عنه وجعله غير مرغوب بين الناس. هناك أيضاً التنمر الجسدي وهو ممارسة سلوكيات عنيفة، والكلامي كذلك الذي يتضمن الاستهزاء وإطلاق القاب ونلاحظ هذا النوع منتشر بين الأطفال".

أسباب التنمر

وأشارت مرام عوض في حديثها لصحيفة بانوراما، الى ان "أسباب التنمر كثيرة، أولها الانشغال بالأمور المادية والتفكير الاسري حيث يكبر الطفل وهو يعاني من

فخر واعتزاز :

مجلة " فوربس " تنشر أسماء أفضل الأطباء العرب في البلاد



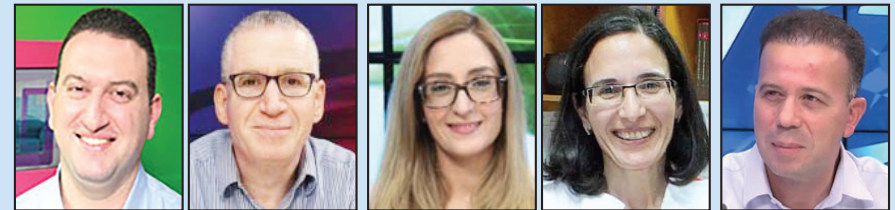
د. أسعد خوري

الدكتور سالم بلان

البروفيسور نعيم شحادة

البروفيسور فؤاد عازم

البروفيسور سامر سروجي



دكتور الياس حداد

د. ناصر سكران

د. مريان خطيب

د. حنين جبالي مديرة قسم

د. أشرف حمدان

العيون في المركز الطبي
بوريا تصوير علاقات عامة

نشرت مجلة " فوربس " في عددها الصادر، مؤخراً، أسماء أفضل الأطباء في البلاد على اساس تقييم الاطباء أنفسهم في مجالات تخصصهم. جدير بالذكر ان القائمة كان يجب أن تنشر في شهر أكتوبر الماضي، لكنه تم تأجيل موعد نشرها بسبب حالة الطوارئ التي تشهدها البلاد. وتضم القائمة 1386 طبيباً من 186 تخصصاً ومجالاً طبياً.

فيما يلي أسماء الأطباء العرب الواردة في القائمة:

- د. سالم بلان - مستشفى " رمبام " .
- البروفيسور نقولا مبعش - مستشفى " سوروكا " .
- البروفيسور أمل خوري - مستشفى " ايخولف " .
- د. مرسى حشان - مستشفى " ايخولف " .
- د. الياس حداد - مستشفى " رمبام " .
- البروفيسور الياس طوبي - المستشفى " الإيطالي " .
- د. فراس قاسم - مستشفى " مثير " .
- البروفيسور نضال مهنا - مستشفى " ايخولف " .
- البروفيسور لينا باسل - مستشفى " بيلنسون " .
- د. علاء ملحم - مستشفى " بيلنسون " .
- البروفيسور مصطفى سمري - مستشفى " بن تسيون " .
- د. عادل أبو صالح - مستشفى " رمبام " .
- د. هاني بحوث - مستشفى " رمبام " .
- د. ضياء صغير - مستشفى " هداسا عين كارم " .
- د. زكي عاصي - مستشفى " سوروكا " .
- د. رياض حداد - مستشفى " الكرمل " .
- البروفيسور إبراهيم مطر - مستشفى " بني تسيون " .
- د. أحمد عسلي - مستشفى " رمبام " .
- د. مريان خطيب - مستشفى " ايخولف " .
- البروفيسور سامر سروجي - المركز الطبي للجليل .
- د. ريزان ناشف - مستشفى " شعاري تسيدق " .
- د. وسيم عبود - مستشفى " تل هشومير " .
- البروفيسور عماد أبو النعاج - المركز الطبي للشمال " بوريا " .
- البروفيسور جهاد بشارة - مستشفى " بيلنسون " .
- البروفيسور عماد قسيس - مستشفى " رمبام " .
- البروفيسور فؤاد عازم - مستشفى " ايخولف " .
- د. فراس فاهوم - مستشفى " ايخولف " .
- د. سهير أسدي - مستشفى " رمبام " .
- د. حنين جبالي - حبيب - المركز الطبي للشمال " بوريا " .
- البروفيسور محمود أبو شقرة - مستشفى " سوروكا " .
- د. أشرف حمدان - مستشفى " بيلنسون " .
- د. أسعد خوري - مستشفى " رمبام " .
- د. عبد عسلي - مستشفى " مثير " .
- د. صبحي عبادي - مستشفى " رمبام " .
- د. ناصر سكران - مستشفى " أسوتا تل أبيب " .
- البروفيسور نعيم شحادة - مستشفى " رمبام " .
- د. وردة حاج نصر الله - المركز الطبي للجليل .

انطلاق المخيمات الصيفية في مجد الكروم : " اطار حاضن للطلاب بدلا من قضاء يومهم في النوم أو على الشاشات "

خلال العطلة تجذب الطلاب للمخيم . ومضت قائلة : " اهم النشاطات والفعاليات التي تقام في المخيمات الصيفية هي السباحة، ملاطفة الحيوانات، زيارة لمزرعة خيول، ألعاب نفخ، فعاليات متنوعة بمجال الرياضة والفنون وفعاليات مشوقة يجلبها الأطفال " .

"إيجاد اطار يحتضنهم"

وأشارت ايناس منصور الى "اننا نشجع طلابنا للتسجيل في المخيمات الصيفية حيث انهم يجدون اطارا يحتضنهم بدلا من قضاء يومهم في النوم او على الشاشات، ان تتاح امامهم الفرصة للخروج من البيت والاستمتاع بالفعاليات سواء الترفيهية او التعليمية وأيضا يتعرفون على طلاب آخرين ويكونون صداقات جديدة". وأضافت: "أتوجه للاهل وأقول لهم لا تعلموا اولادكم الكسل فالمخيمات تمنحهم فعاليات ممتعة تساهم بصقل شخصياتهم".

تعتبر المخيمات الصيفية من أبرز الأنشطة التربوية والترفيهية التي ينتظرها الكثير من الأطفال وأبناء الشبيبة بفارغ الصبر كل عام، إذ انها توفر فرصة للاسترخاء والاستمتاع بالتجارب الجديدة بعد عام دراسي طويل، وتساعد المشاركين على تطوير مهاراتهم الشخصية والاجتماعية في بيئة آمنة ومشجعة.

وقالت ايناس منصور - مركزة جماهيرية ادارية في مجد الكروم في حديث ادلت به لصحيفة بانوراما حول المخيمات الصيفية في البلدة : " لدينا 3 مدارس ابتدائية و25 روضة وبستان مشاركين في المخيمات والحضور خلال اول يوم كان كبيرا رغم الأوضاع الأمنية، حيث قام كل طالب بدفع مبلغ رمزي بسيط قدره 70 شيقل لمدة 15 يوما ، ومقارنة بالسنوات الماضية فإن الاقبال كان اقل من المعتاد إذ ان الوضع الأمني والعام للدولة، بما في ذلك الوضع الاقتصادي يؤثر على قرار الاهل بتسجيل أبنائهم للمخيمات الصيفية، مع ذلك نحن نحاول ان نساعد الاهل من هذا الجانب وان نجد حولا من خلال بناء برامج داخلية تعليمية متنوعة