الطائفة الأرثوذكسية في كفرسميع تحتفل بأحد الشعانين في الكنيسة الجديدة

صورة من المحامي قيس ناصر

احتفل أبناء طائفة الروم الأرثوذكس في كفرسميع بعيد أحد الشعانين بقداس احتفاليّ أقامه خوري الطائفة قدس الأب سبيريدون شقحة في كنيسة القديسين قسطنطين وهيلانة الجديدة في البلدة، في الأيام الأخيرة. وقد شارك بهذه المناسبة المقدسة التي تسبق اسبوع القيامة ، العشرات من العائلات والأطفال من ابناء الطائفة والضيوف.

أمل وزوجها سلام نداف من جت المثلث يحولان الشغف بالرياضة إلى تحفيز للتغيير الإيجابي

أمل يونس نداف وزوجها سلام نداف من جت المثلث، يشكلان ثنائيًا ملهمًا في مجال تعليم الرياضة، ويعتبران رائدين في المجال، حيث أسسا ناديا رياضيا يهدف إلى تعزيز نمط حياة صحي للأفراد وتشجيعهم على ممارسة الرياضة. وقد أثبتا أن العمل الجاد والشغف يمكنهما أن يؤديا إلى تحقيق التغيير الإيجابي في حياة الآخرين.

" علاقتي بالرياضة بدأت منذ مدة طويلة "

وقال سلام نداف في حديث ادلى به لصحيفة بانوراما حول بداياته في عالم الرياضة: " علاقتي بالرياضة بدأت منذ مدة طويلة فخلال مرحلتي الدراسية كان لدي معلمون دفعوني لان احب هذا المجال ومن ثم علاقتي بالرياضة ازدادت اكثر بعد المرحلة الثانوية، حيث درست في جامعة النجاح الوطنية ومن ثم حصلت على شهادة تدريس في معهد في نتانيا، وانا الان معلم تربية بدنية في نتانيا، اعلم في مدرسة يهودية منذ ست سنوات وانا أيضا مدرب لياقة بدنية واملك ناديا خاصا بي في جت ".

" العمل مع زوجتي امر مشجع "

واضاف قائلا: " العمل مع زوجتي في نفس المكان امر مشجع جدا، فنحن نقوي بعضنا البعض دائما وانا ابحث عن أمور جديدة علمية

أمل يونس نداف وزوجها سلام نداف

استطيع من خلالها الاعتماد عليها في نصائحي التي اقدمها للمتدربين لدي ".

ومضى قائلا: " عملت كمدرب رياضة في المجتمع العربي واليهودي لسنوات عديدة بعدها قررت ان أنشئ ناديا خاصا بي ليستفيد اهل بلدي وقد تلقيت دعما كبيرا من عائلتي والأشخاص المحيطين بي، والنادي هو بداية لأمر اعظم فطموحي كبير جدا واسعى لتحقيق الكثير ".

" تعرفت على زوجي اثناء مرحلتنا التعليمية "

من جانبها، قالت سلام نداف: " تعرفت على زوجي اثناء مرحلتنا التعليمية الجامعية فانا بالأصل من عرعرة، ومن هناك انطلقنا في مسيرتنا التعليمية الزوجية. اما بالنسبة لبداياتي في عالم الرياضة والسبب الذي دفعني للانخراط في هذا المجال فهو حبي للرياضة فحينما كنت صغيرة دائما كنت أشارك في مخيمات رياضية واحببت الرياضة كثيرا، خاصة وان الرياضة هو مجال فيه تحد وانا أحب التحديات ".

" اقبال من النساء من باقة وجت وغيرها .. "

وتابعت: " هناك اقبال من قبل نساء من جت وباقة ومنطقة الخضيرة وزيمر وضواحيها على ممارسة الرياضة في النادي بسبب النتائج المرضية التي نساعدهن بالوصول اليها فهناك من يرغبن بالنزول بالوزن وهناك من يرغبن بزيادة وزنهن، وتقوية كتلتهن العضلية ".

يوم الجمعة لا يكتمل الا بصحيفة بانوراما