الفنانة أفنان ياسين تفتح " صندوق السعادة " بوجه نساء طمراويات للتخفيف من التوتر والقلق

افنان ياسين

من معتصم مصاروة مراسل صحيفة بانوراما

نُظمت في الأيام الأخيرة في أشكول بايس في مدينة طمرة، ورشة تصميم للنساء والفتيات تحت عنوان " صندوق السعادة "، والتي جمعت نساء وفتيات من المدينة.
وقالت المشرفة على ورشة التصميم الفنانة أفنان ياسين من طمرة، في حديثها لصحيفة بانوراما: "هذا المشروع اشرفت على اقامته بلدية طمرة وسيجري في كل أسبوع. بالنسبة لورشتي التي قدمتها فقد اطلقت عليها اسم "صندوق السعادة" وذلك لأنني اردت ان يكون الامر مشوقاً وان لا اكشف عن مضمون الورشة حتى يصل الى اكبر عدد من المشاركات. وقد كانت الورشة عبارة عن مجسمات مختلفة يعملن عليها بشكل حرفي ويدوي وهذا يساعدهن على التخلص من التوتر الذي يرافقهن خلال هذه الفترة".
وتابعت قائلة: "شهدت الورشة اقبالا من سيدات وأيضا شابات جامعيات وهذا الامر اسعدني، وقد استطاعت المشاركات خلال الورشة من التعبير عن مشاعرهن ومن التخفيف من الضغط النفسي والقلق والمشاعر السلبية".
وأضافت: "هذه المشاريع تحفز النساء في المجتمع العربي على الخروج والابداع والمبادرة والتطور فكريا واجتماعيا".

المهرجة ومدربة الرياضة سمر سلامة :

"الطفل أمانة ويجب توجيهه الى الطريق الصحيح"

قالت المهرجة ومدربة الرياضة سمر سلامة من قلنسوة في حديث ادلت به لصحيفة بانوراما: "أنا أعمل مهرجة منذ 9 سنوات تقريباً، لدي روح الطفولة وأحب كل ما يتعلق بالأطفال منذ الصغر".
وعن دخولها الى عالم الأطفال والتهريج قالت سمر: "من وراء كل محنة منحة ، المرأة المثابرة القوية التي تمر بظروف عديدة في حياتها تستطيع ان تتقدم وتتخطى العقبات وتنجح ، انا لدي ولدان في البيت ولكنني أحضن جميع أولاد البلاد".
واضافت المهرجة ومدربة الرياضة سمر سلامة: " من يريد ان يدخل عالم الأطفال يجب ان يكون على مستوى الطفل ، لدى الأطفال طاقات عالية ويجب ان تكون لديه طاقات عالية وعفوية وأطفال اليوم أكثر جرأة عن ذي قبل، في ظل العصر التكنولوجي ومسؤولية الأهل مراقبة الأطفال وجعلهم ينضبطون في مشاهدة الميديا".
وتابعت المهرجة ومدربة الرياضة سمر سلامة: "بسبب الحرب تأجلت الكثير من الحفلات وكذلك الغيت حفلات في المدارس والروضات بسبب الظروف السائدة".
واضافت: "المؤهلات لكي تتعامل مع الأطفال هي ان يتقبل الشخص الطفل وان يكون لديه طاقات وحب للأطفال فالطفل أمانة ويجب توجيهه الى الطريق الصحيح".

سمر سلامة

يوم الجمعة لا يكتمل الا بصحيفة بانوراما