

بشارة صبار من عرابة يحصل على لقب بطل العالم في الملاكمة تحت جيل 24 سنة

بهذا اللقب ليس سهلاً، لكن أنا تدرت على مدار سنين طويلة، حيث انني بدأت أمارس الملاكمة منذ جيل 10 سنوات. لدي خبرة، وشاركت بمسابقات على مستوى عالمي، وقد احترفت الملاكمة منذ عامين".



بشارة صبار

وأشار بشارة صبار خلال حديثه مع صحيفة بانوراما الى "ان احتراف الملاكمة يختلف عن ممارسة الملاكمة لدى الهواة، اذ ان احترافها مستوى آخر". كما أشار صبار الى "أنه يتذكر بدايته في هذا العالم الرياضي"، ويشير الى انه يحب الرياضة القتالية "ليس للاعتداء على الغير، انما للدفاع عن النفس". واضاف بشارة صبار: "انا لم أختار الملاكمة، بل هي التي اختارتني. التزمت دوما بالتدريبات، وكنت أصل دوما قبل موعد التدريب، وبعد 9 سنوات من التدريب، توجهت الى الولايات المتحدة الأمريكية وشاركت بمعسكرين للتدريبات".

حصل بشارة صبار من عرابة، مؤخرًا، على لقب بطل العالم في الملاكمة، تحت جيل 24 سنة، وذلك بعد أن حقق جولات مشرفة في مباريات جرت في العديد من دول بطل العالم، كان آخرها في الامارات العربية المتحدة. بشارة صبار يطمح الى الاستمرار في هذا المجال الى ان يحمل اسم لقب بطل العالم في الملاكمة للكبار.

وقال بشارة صبار في حديث ادلى به لصحيفة بانوراما حول مشواره الرياضي: "شاركت بمباراة ملاكمة يوم 9.9.2023 في الامارات العربية المتحدة، بعد سلسلة مباريات شاركت بها في دول مختلفة، الى أن وصلت في نهاية الأمر لمباراة بطولة العالم في أبو ظبي، وهناك تغلبت على بطل الهند محمد أهر، وبذلك حزت على لقب بطل العالم تحت جيل أقل من 24 سنة". وتابع بشارة صبار قائلًا: "الفوز

مدرّب الفنون القتالية حسان حليبي من دالية الكرمل يعود من معسكر تدريبات في تايلاند حاملاً مهارات جديدة

"الجوجيتسو هو فن قتال مبني على التقنيات وليس على القوة او الحجم او السرعة"

وارد قائلًا: "انا اعلم كمدرّب لفنون القتال في ناد خاص بي في دالية الكرمل للأولاد، وهناك اقبال كبير، حيث أقوم بتعريفهم على مختلف فنون القتال بهدف تقوية شخصيتهم وتعزيز ثقتهم بالنفس". وأشار حسان حليبي الى "انه يمكن استعمال الفنون القتالية بشكل إيجابي او سلبي، هذا الامر يتعلق بالشخص نفسه ولكن فنون القتال مبنية على الاحترام وتجنب العنف".



حسان حليبي

عاد مدرّب الفنون القتالية حسان حليبي ابن دالية الكرمل، الأسبوع المنصرم، الى البلاد، بعد أن شارك في معسكر تدريبات في تايلاند، تحت اشراف بطل العالم في الملاكمة التايلندية. واستمر المعسكر أكثر من أسبوعين ونصف الأسبوع. وقال مدرّب الفنون القتالية حسان حليبي في حديث ادلى به لموقع بانيت وقناة هلا عن هذه التجربة: "خضعت في هذا المعسكر لتدريبات في رياضة فنون القتال كالملاكمة التايلندية تحت اشراف بطل العالم في الملاكمة التايلندية بهدف زيادة مهاراتي وقدراتي كمقاتل محترف".

وتابع حديثه قائلًا: "ابتدأت مشواري في رياضة الجوجيتسو قبل 16 عاما واتقنتها واليوم انا حاصل على الحزام الأسود مع الشريط الأحمر، واعتبر العربي الوحيد الذي حاز على هذه الرتبة".

شاب من الجليل الغربي يخضع للعلاج في المستشفى بسبب المنشطات لتضخيم العضلات

بالمستقرة والطفيفة الان".

"ضرر كبير"

من جانبه، قال مدير القسم الداخلي "أ" في المستشفى، البروفيسور نمر عاصي: "الشاب وصل البنا بحالة خطيرة لكن مستقرة، وفي البداية ظهر من التشخيص علامات إصابته بالصفار وبضرر في الكبد. كيفما تبدو الأمور الآن، ليس هناك ضرر خطير، ونأمل أن يتحسن وضعه، وان لا يكون بحاجة لعلاج في المستشفى لاحقا". وتابع البروفيسور نمر عاصي يقول: "هذه ثاني حالة تصلنا في غضون شهرين بسبب استخدام منشطات غير قانونية وقد يؤدي استعمالها الى ضرر خطير للكبد وغيره. يجب الحرص على استخدام أدوية او مستحضرات مصادق عليها من وزارة الصحة".

وذكر المتحدث بلسان المركز الطبي "انه بعد أن خضع للعلاج لمدة أسبوعين، في المستشفى، غادر الشاب الى بيته وهو بحالة جيدة، بعد تحسن حالته، لكن وبعد مرور عدة أسابيع، عاد الشاب الى المستشفى اذ تبين من فحوصات طبية ارتفاع بروتين البيليروبين في دمه، وهذه المرة خضع للعلاج في المستشفى لمدة 5 أيام، والاسبوع الماضي، عاد الشاب الى المستشفى للمرة الثالثة وهو يعاني من غثيان واستفراغ، على الرغم من توقفه عن استخدام المنشطات، وقد طرأ تحسن على حالته في الأيام الأخيرة، بحيث توصف

الشاب يعاني من آلام في البطن، ومن الغثيان وأعراض تشير الى اصابته بالصفار، علما أن الشاب أبلغ الأطباء انه استخدم المنشطات سواء عن طريق أقراص أو عن طريق الحقن".



البروفيسور نمر عاصي تصوير: روني البرت

أعلن المركز الطبي للجليل في نهاريا، اول أمس الأربعاء "ان شابا يبلغ من العمر 26 عاما نقل في الفترة الأخيرة الى المستشفى، بسبب تناوله المنشطات".

وقال متحدث بلسان المركز الطبي في بيان صحفي وصلت لصحيفة بانوراما نسخة عنه "ان هذه هي المرة الثالثة التي يتم فيها نقل الشاب المذكور الى المستشفى بسبب تناول المنشطات، في غضون شهرين".

وأشار المتحدث بلسان المركز الطبي الى "انه قبل حوالي شهرين، تم نقل شاب آخر عمره 32 عاما من سكان منطقة الشمال، الى المستشفى وهو بحالة خطيرة، بسبب تناوله المنشطات لتضخيم العضلات، وفي الأيام الأخيرة نقل الى المستشفى الشاب البالغ من العمر 26 عاما، وهو من سكان احدى البلدات في منطقة الجليل الغربي، الى المستشفى، للمرة الثالثة في غضون شهرين، لكن هذه المرة كانت حالته خطيرة، وظهرت عليه علامات الإصابة بـ "الصفار" وكان يعاني من ضرر لحق بكبدته".

"آلام في البطن وغثيان"

وأوضح المتحدث بلسان المركز الطبي للجليل في نهاريا بان

عرين سويطي كيوان من طمرة تحول شغفها بصنع الحلويات لمصدر رزق



على الرغم من كونها اما لثلاثة أطفال، الا ان عرين سويطي كيوان من طمرة استطاعت ان تتغلب على جميع الصعوبات التي واجهتها وان تنظم وقتها بالشكل الصحيح لتمارس موهبتها في صناعة الحلويات والكعك وتحولها الى مصدر رزق. وقد أبدعت كيوان في تحضير الحلويات العصرية والتقليدية الى جانب المعجنات. وتقول عرين سويطي في حديث ادلت به لموقع بانيت وقناة هلا حول حبها لهذا المجال: "استهواني هذا العالم منذ ان كنت صغيرة فقد كنت أرى امي وهي تحضر المأكولات المختلفة والحلويات حتى بت أعدها بنفسني وفي جيل صغير، وشعرت مع مرور الوقت انني سأحقق نجاحا كبيرا في هذا المجال خاصة بعد ان تلقيت تشجيعا كبيرا سواء من زوجي او من عائلتي. بعدها انطلقت وشاركت في عدة دورات لأنمي موهبتي أكثر فأكثر".

"أنواع مختلفة من الحلويات"

وتابعت حديثها قائلًا: "أقوم بإعداد مختلف أنواع الحلويات، ولكن بالأساس اعتمد في عملي على تحضير الحلويات المطلوبة بشكل كبير في الاعراس وايضا في مختلف المناسبات مثل كعكة الجبنة، وأيضا اهتم جدا للمظهر الخارجي وأيضا الداخلي للكعك".

وأضافت: "يكون الاقبال على شراء الكعك بشكل أكبر في فترة الاعراس ويكون الضغط أخف في فترة الشتاء. كما وأقوم بإعداد كعك خاص لمرضى

السكري ولمن يتبعون نظاما صحيا". وأوضحت سويطي "ان كل شخص يحب اعداد الحلويات يستطيع ان يبدع بذلك وهذا لا يتطلب موهبة بل يتطلب حبا وشغفا للمجال". وأشارت سويطي الى انها استطاعت تخطي العديد من الصعوبات في البداية اذ انها بدأت بمشروعها قبل 4 سنوات وبفضل تنظيم وقتها بالشكل الصحيح استطاعت النجاح".

"متجر خاص"

واختتمت حديثها، قائلًا: "اطمح لان أصل بعيدا وان افتتح متجرا خاصا بي ويصبح مشهورا ومعروفا للجميع".