

التدخين يقتل كل سنة حوالي 8000 إنسان

رجال ونساء في إسرائيل ومن ضمنهم 800 شخص لا يدخنون وتعرضوا للتدخين القسري، بالإضافة إلى آلاف آخرين يعانون من إعاقة تنفسية. التدخين مسبب رئيسي لـ 16 نوع مختلف من السرطان ولداء الانسداد الرئوي المزمن (COPD). استخدام منتجات التدخين المختلفة بما فيها السجائر والرجيلة والسجائر الالكترونية تسبب الإدمان وتضر بالصحة.

فقط التوقف النهائي عن استهلاك التبغ والقطام عن النيكوتين يقللان من خطر الإصابة بالسرطان وأمراض القلب والشرايين وأمراض الرئة المرتبطة بالتدخين أو التبخير.



לפי