

# أجدع لشباب

• الاسم : أسماء ذياب • العمر : 26 عاماً  
• البلد : طمرة • المهنة : مرشدة مسرح  
وعاملة صندوق في " سوبر ماركت "

انجاز تعترزين به ؟  
أعزز بانهائي تعليمي للقب الاول في المسرح ،  
وأني انسانة خضرية منذ سنة ونصف .  
ما هي دوافعك في الحياة ؟  
مساعدة الناس وخاصة الناس المهمشين من  
المجتمع .



ما هي الامور التي من شأنها ان تحبطك ؟  
لا شيء يستطيع احباطي فارادتي قوية .  
كيف تقضين اوقات الفراغ ؟  
لا املك وقت فراغ ، وان توفر كهذا أمارس رياضة  
أو أقرأ كتاباً .  
الى أين تذهبين اذا ضاقت بك الدنيا ؟  
ابتعد عن الضجيج والجا الى الطبيعة .  
أمر تحببته وآخر تكرهينه في المجتمع ؟  
لا يعجبني أن مجتمعنا يستمد المعلومات من  
صفحات التواصل الاجتماعي ولا يستمدها من  
المصادر الصحيحة . يعجبني في مجتمعنا  
مشاعر الاخوة والنظر الى الاخر وقت حاجته  
للمساعدة .  
شخصية تركت اثرا في نفسك ؟  
عيسى عساف وهو " مدرب حياة استثنائية " .  
صفه تعترزين بها ؟  
حب العطاء والمساعدة .

فتح الله مريخ

# سودوكو

شاكر مواسي

امامك تسعة مربعات متلاصقة عليك ادخال الارقام من 1 الى 9 في داخل كل مربع صغير من المربعات التسعة.  
شروط المسابقة:

- أ- يمنع استخدام الرقم الواحد مرتين في كل مربع من المربعات التسعة .  
ب- في كل سطر افقي من الاسطر التسعة تستخدم الارقام من 1-9 مرة واحدة فقط .  
ج- في كل سطر عمودي من الاسطر التسعة تستخدم الارقام من 1-9 مرة واحدة فقط .  
د- استخدم قلم الرصاص في الحل ليتسنى لك تجربة ارقام مختلفة . وهناك حل واحد لكل مربع .

سهل

8	3					4	2
		4		8		5	
3			2		4		1
	4	5		1		7	2
7			5		9		3
		1		9		2	
4	5					6	8

صعب

6	9							3
				6		4		9
	8	4		7		5		
			7		8			
	1	6				7	4	
			6		4			
		2		8		6	1	
3		5		2				
1							3	4

صعب

حلول العدد السابق

سهل

2	6	8	4	5	3	9	7	1
4	5	1	9	7	2	8	6	3
7	3	9	1	6	8	5	2	4
1	9	6	3	2	7	4	5	8
5	2	4	6	8	1	3	9	7
3	8	7	5	4	9	6	1	2
6	7	5	8	1	4	2	3	9
9	4	2	7	3	6	1	8	5
8	1	3	2	9	5	7	4	6

6	7	8	4	1	2	3	9	5
5	1	3	9	6	7	4	8	2
2	9	4	8	3	5	1	6	7
9	2	7	1	4	6	5	3	8
8	6	1	3	5	9	7	2	4
3	4	5	2	7	8	6	1	9
4	8	6	7	9	1	2	5	3
7	5	9	6	2	3	8	4	1
1	3	2	5	8	4	9	7	6

يعتبر الباذنجان مصدراً هاماً للحصول على فيتامين " الألياسين " وهو الفيتامين الهام لوظائف الدم والمخ

انف لمعلوماته